

國立彰化師範大學學生心理諮商與輔導中心 112-1 諮輔中心活動

1、 新生系列輔導活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
團體施測	大一新生心理測驗	李柏融 諮商心理師、 江心瑜 實習諮商心理師	112/09/18(一))- 112/09/28(四))	進德與寶山校區諮輔中心、 創思坊、4F 團諮室等場地
班級輔導	大一新生班級輔導	實習諮商 心理師群	112/09/18(一))- 112/09/28(四))	進德與寶山校區諮輔中心、 創思坊、4F 團諮室等場地

* 新生測驗網址：<https://aimh.epc.ntnu.edu.tw/>

2、 國際生活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	國際生新生定向輔導— 國際生友會	邱翊嵐 諮商心理師、 實習諮商心理師 群	112/09/08(五) 13:00-16:00	進德校區 B1 創思坊、4F 團諮室

工作坊	人際關係練習曲—「當我們玩在一起」桌遊體驗	李郁婷 諮商心理師	112/10/19(四) 15:00-17:00	進德校區 4F 團諮室
-----	-----------------------	--------------	-----------------------------	----------------

3、性別平等教育輔導活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	認識多元性別的性愛多重宇宙	徐志雲 醫師	112/11/06(一) 14:00-16:00	進德校區輔諮系演講廳
講座	性別的社區參與：一人社會局	蘇紋雯 執行長	112/11 月 14:00-16:00	寶山校區經世二館 2F 木易講堂

4、自殺防治守門人系列活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	毛樂茸茸—手作羊毛氈香皂工作坊	李亮慧 諮商心理師	112/10/25(三) 13:00-16:00	進德校區 B1 創思坊

5、 生命教育輔導活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	防身術體驗活動	朱漢屏 教練	112/10/18(三) 14:00-16:00	進德校區 4F 團諮室
擺攤	「別讓舊衣躺在你的衣櫃」舊衣回收活動	—	112/11/13(一)至 112/11/17(五)	進德校區諮輔 中心

6、 壓力調適系列

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	和諧粉彩－壓力情緒調適工作坊	廖若潔 社工師	112/10/21(六) 09:00-16:00	進德校區 4F 團諮室

7、 生涯系列

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	我的未來不是夢－如何在理想與現實中取得平衡	邱羣倫 諮商心理師	112/11/21(二)	進德校區 2F 演講廳

			10:00-12:00	
--	--	--	-------------	--

8、學習輔導

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	《帶著自己迎向挑戰吧！》談課業拖延困境的壓力調適、溝通策略與行動力	劉晉瑜 諮商心理師	112/10/27(五) 13:00- 16:00	進德校區 B1 社諮視聽教室

9、心理測驗

形式	測驗名稱	講師	時間	地點
個別施測	生涯-生涯興趣量表 人格-田納西自我概念 人際-人際行為量表	毛思宣、 江心瑜、 謝旻晏、 游東霖、 陳彥霖 實習諮商心理師	招募: 即日起至 112/11/03(五)) 施測: 112/11/13(一))至 112/11/30(四))	進德校區 2F 個諮室、寶山 校區諮輔中心

10、團體諮商

主題	團體名稱	對象	時間	地點	領導者
性別	不一樣又怎樣—多元性別友善團體	對多元性別議題感興趣且能尊重之彰師大在學學生。	10/24-12/5 每週二 (11/7 暫停一次) 16:00-18:00, 共 6 次。 報名截止：10/12(四)	進德校區 4F 團諮室	蔡欣玟 實習諮商 心理師
壓力及生活調適	氣炸鴨力鍋—壓力與生活調適成長團體	對於生活壓力調適有意自我探索之本校學生。	10/18-12/13 每週三 (11/8 暫停一次) 16:30-18:30, 共 8 次。 報名截止：10/13(五)	進德校區 B1 團諮室	謝旻晏 實習諮商 心理師
家庭	嘿！家/枷—家庭關係與自我成長團體	對家庭探索與自我成長有興趣之本校在學學生。	10/17-12/12 每週二 (11/07 暫停一次) 17:00-19:00, 共 8 次。 報名截止：10/13(五)	寶山校區 教學二館 4F 團諮室	陳彥霖、 謝旻晏 實習諮商 心理師
親密關係	真心話大冒險—親密關係探索團體	不限感情狀態，有意探索自我在親密關係樣貌之本校學生。	10/26-12/07 每週四 (11/09 暫停一次) 16:00-18:00, 共 6 次。 報名截止：10/16(一)	進德校區 2F 團諮室	江心瑜 實習諮商 心理師

讀夢與親密關係	耕耘你的關係夢田：創意式讀夢團體	對親密關係的探索，以及夢工作有興趣之本校在學學生(請至少準備一個參與團體前做的夢)。	10/18-12/13 每週三 (11/08 暫停一次) 16:30-19:00, 共 8 次。 報名截止：10/13(五)	進德校區 4F 團諮室	游東霖、毛思宣 實習諮商心理師
---------	------------------	--	---	----------------	--------------------

11、知心學堂

活動名稱	講師	時間	地點
知心學堂－提升心理韌力的四堂課 A	鄭鈴諭 諮商心理師	112/10/18、 10/25、11/01、 11/08 每週三 15:00-17:00, 共 四次。	進德校區 B1 創思坊
知心學堂－提升心理韌力的四堂課 B	陳昱憲 諮商心理師	112/11/15、 11/22、11/29、 12/06 每週三 10:00-12:00, 共 四次。	進德校區 4F 團諮室
知心學堂－提升心理韌力的四堂課 C	李柏融 諮商心理師	112/10/27、 11/03、11/10、 11/17 每周五 13:00-15:00, 共 四次。	進德校區 B1 創思坊、 4F 團諮室

R 中心服務地點及聯絡資訊

【進德校區】綜合中心 2 樓（分機 1402-1413）

【寶山校區】教學二館 4 樓（分機 7881-7885）

學生心理諮商與輔導中心網頁：<http://ncuecounseling.ncue.edu.tw>

E-Mail：counseling@cc2.ncue.edu.tw